

## Obiettivi della lezione:

**Generale:** abilità motorie in armonia con il ritmo e la musica

**Funzionale (in dettaglio).** Bambino:

- sviluppo della coordinazione mano-piede.
- coordinamento dei movimenti
- Abbinare il movimento al ritmo

**Metodi:** spiegazione verbale di compiti, imitazione di movimenti individuali, dimostrazione, esercizi pratici

**Modalità di esecuzione:** gruppo

**Sussidi didattici:** mappa del mondo, sistema audio per riprodurre musica, passi di danza appresi per ogni canzone che i bambini impareranno e poi ripeteranno/balleranno insieme.

**Durata:** 30 minuti



## Flusso della lezione:

**Presentazione della mappa del mondo e presentazione del viaggio della danza intorno al mondo - un continente, una danza**

### Riscaldamento

I bambini si scaldano dimostrando i diversi mezzi di trasporto che possono utilizzare per viaggiare in tutto il mondo.

### Esercitazione principale

I bambini mostrano dove si trovano su una mappa. Ogni volta che sceglieranno un mezzo di trasporto per raggiungere il continente successivo dimostreranno.

Musica e un semplice ballo per circa 2 minuti attendono i bambini ad ognuno. I bambini provano insieme alcuni passi di danza e poi imitano la danza.

Africa - [https://www.youtube.com/watch?v=eBoyh1BEF\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=eBoyh1BEF_o)

America - [https://www.youtube.com/watch?v=NkO\\_YFasvFk](https://www.youtube.com/watch?v=NkO_YFasvFk)

Hawaii - [https://www.youtube.com/watch?v=NkO\\_YFasvFk](https://www.youtube.com/watch?v=NkO_YFasvFk)

Cina - <https://www.youtube.com/watch?v=9iWFesh0-Xw>

Australia - <https://www.youtube.com/watch?v=wn1LnTcGXDU>

Return to Europe - Macarena: <https://www.youtube.com/watch?v=6LlX0U6f5k> or <https://www.youtube.com/watch?v=bZdg7A3HTgo>,

o la possibilità di partecipare ad un ballo tipico nazionale.

### Conclusione - esercizi di stretching dopo essere tornati a casa dopo un lungo viaggio intorno al mondo